



Urlaubsqualität trotz Allergie

Allergikerfreundliche Region
Schmallenberg und Eslohe





Schmallenberg und Eslohe sind allergikerfreundliche Region

Die Zertifizierung zur allergikerfreundlichen Region erfolgte am 9. April 2013 durch die Europäische Stiftung für Allergieforschung (ECARF). Gäste, die unter einer Allergie leiden, können hier auf ausgezeichnete Bedingungen vertrauen. Die umgesetzten Maßnahmen führen zu einem deutlich reduzierten Kontakt mit den häufigsten Allergenen. Wir bieten Ihnen u.a. glatte Böden, Encasings, rauch- und haustierfreie Zimmer, sowie eine auf Nahrungsunverträglichkeiten abgestimmte Küche. Beschwerden können auf diese Weise gelindert und Risiken vermindert werden.

Unsere Gastbetriebe wie auch der Einzelhandel haben sich intensiv mit dem Thema beschäftigt und sind durch ECARF diesbezüglich geschult worden.



Das Zertifikat steht ausschließlich für Produkte und Dienstleistungen, die die Lebensqualität von Betroffenen verbessern helfen. Medizinische Beratung und Betreuung gewährleistet das Fachkrankenhaus Kloster Grafschaft mit seiner international anerkannten Fachkompetenz.

Bitte beachten Sie jedoch, dass es trotz der Zertifizierung auch in unserer Region keine garantierte Allergenfreiheit gibt und daher für evtl. auftretende Beschwerden keine Haftung übernommen werden kann.



Kernkompetenz unserer Region

40 Betriebe unserer Region haben sich intensiv mit dem Thema beschäftigt und sich auf Ihre Bedürfnisse eingestellt. Hier finden Sie eine außergewöhnlich hohe Wohn- und Schlafqualität, sowie Produkte des täglichen Lebens, die das Leben als Allergiker deutlich verbessern und erleichtern und somit zu einem erholsamen Urlaub beitragen.



Die Kriterien sind unter anderem:

- Rauch- und haustierfreie Zimmer
- Milbendichte Schonbezüge (Encasings)
- Glatte Böden
- Keine Pollenpflanzen
- Hotelküche und der Einzelhandel stellen sich auf Nahrungsunverträglichkeiten ein
 - Lactosefrei
 - Glutenfrei
 - Nuss- und mandelfrei
 - Selleriefrei
 - Nickelfrei

Alle ECARF zertifizierten
Betriebe finden Sie unter:
www.ecarf.schmallenberger-sauerland.de



Fachkrankenhaus Kloster Grafschaft

Zu Ihrer Unterstützung und für eine evtl. Krisenintervention steht Ihnen unser für seine hohe Fachkompetenz international anerkanntes Fachkrankenhaus Kloster Grafschaft zur Seite. Als eine der wenigen Kliniken in Deutschland deckt es das ganze Fachgebiet der Allergologie ab. Jährlich werden ambulant und stationär ca. 3.000 Patienten behandelt.



Fachkrankenhaus Kloster Grafschaft

- Fachabteilung Allergologie -

Dr. med. Friedrich Wilhelm Riffelmann

Dr. med. Markus Wenzel

Annostraße 1, 57392 Schmallenberg-Grafschaft

Telefon: 0 29 72 / 791 26 01

www.krankenhaus-klostergrafschaft.de



Prof. Dr. med. Torsten Zuberbier

Die Europäische Stiftung für Allergieforschung (ECARF)

Das Projekt „Allergikerfreundliche Region Schmallenberg und Eslohe“ entspricht dem Leitsatz der Stiftung: „Lebensqualität trotz Allergien“ und hat zum Ziel, die Lebensqualität von Allergikern zu verbessern.

- Gegründet 2003
- Sitz ist das größte Universitätsklinikum Europas, die Charité in Berlin
- Setzt sich gegen die Bagatellisierung von Allergien ein
- Hat das Modellprojekt „Entwicklung von Leitfäden und Zertifizierung allergikerfreundlicher Kommunen“ entwickelt
- Die einzige international ausgerichtete Stiftung für Allergien
- Vergibt das einzige europaweit gültige Siegel für allergikerfreundliche Produkte und Dienstleistungen
- Schult die einzelnen Mitarbeiter der Kommune, der Gastbetriebe und des Einzelhandels

Allergikerfreundlich
Qualitätsgeprüft

www.ecarf.org



Eintrittspreise:

- 1 Stunde 10 Euro
- 2 Stunden 20 Euro

Als ambulante Kurmaßnahme anerkannt

**ABELA
HEILSTOLLEN**

Bessere Luft für besseres Atmen



WOHLFÜHLEN UNTER TAGE

Bessere Luft für besseres Atmen

Zum Heilstollen, 57392 Bad Fredeburg
Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. von 10.00 bis 12.00 Uhr

Weitere Informationen unter:
www.abela-heilstollen.de



**Heilstollen
Nordenau**

Ihrer Gesundheit zuliebe
- staatlich anerkannt -

Das Land- und Kurhotel
Tommes ist seit März
2013 zertifiziert!



Der direkt am Land- und Kurhotel Tommes gelegene Schieferstollen „Brandholz“ wird seit 20 Jahren therapeutisch genutzt. Er ist ein Begriff für Gesundheit und Wohlbefinden geworden. Atmen Sie mal wieder richtig durch und tanken neue Energie.

**Geöffnet: ganzjährig
täglich 8.00 – 18.30 Uhr
Eintritt 7,- €,
mit SauerlandCard 6,50 €**

Nordenau, Tel. 02975 - 9622-0
www.heilstollen-nordenau.de

Für Ihr Wohlbefinden

werüstatt.info

Gästeinformation Schmallenberger Sauerland

GesundheitsServiceZentrale, Poststraße 7, 57392 Schmallenberg

Telefon: 029 72/97 40 41 oder 029 74/900 227

E-Mail: voellmecke@schmallenberger-sauerland.de

Webseite: www.schmallenberger-sauerland.de

Eslohe

Schmallenberg