



Aktionen

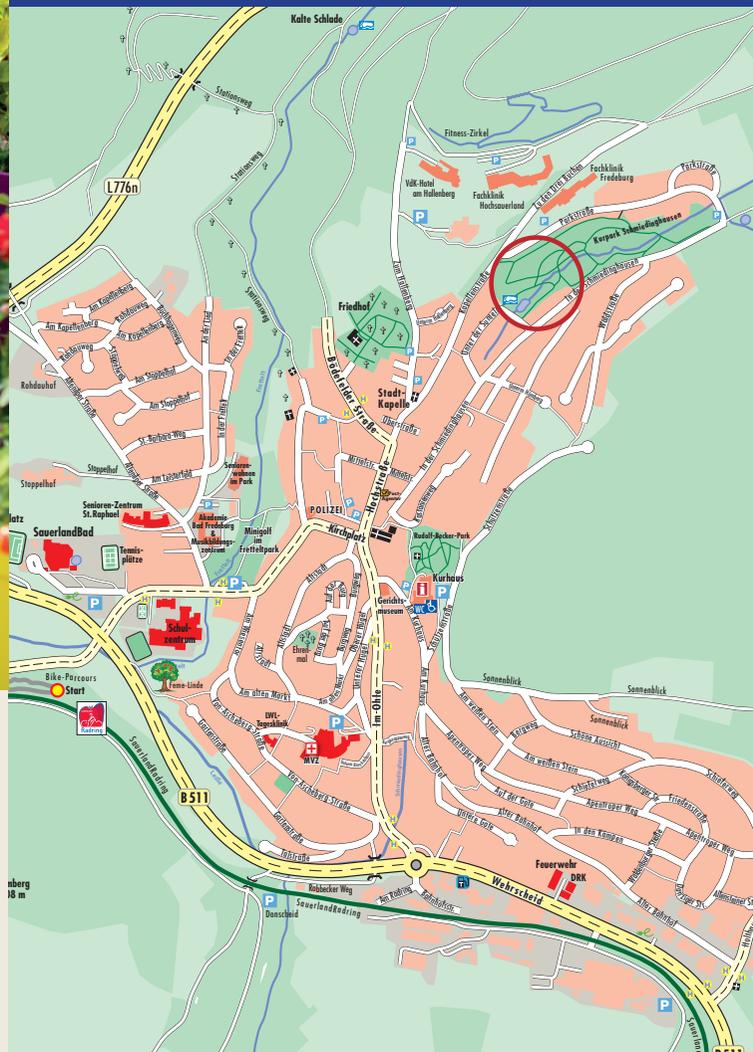
» Pflanzentauschbörse

Im Rahmen des Kneipp- Aktionstages wird Uschi Krächter eine Pflanzentauschbörse durchführen. Egal ob Zimmerpflanzen, Wasserpflanzen, Gemüsepflanzen, Gartenstauden, Wildstauden, Gehölze: Auf der Tauschbörse darf alles mitgebracht werden, was „grün“ ist. Auch Sämereien und Ableger können getauscht werden, sowie bewurzelte Steckhölzer.

Grundsätzlich sollten alle Pflanzen, gleich welcher Art, gut bewurzelt sein und in Erde stehen. Bei großen Staudenablegern reichen Kisten, in denen sie feucht gehalten werden können. Sie sollten transportierfähig sein.

- » Ab 9.00 Uhr können die Pflanzen in den Park gebracht werden, der Tausch beginnt ab 11.00 Uhr.
- » Die Pflanzen sollten beschriftet oder bestenfalls sogar abgebildet sein, damit auch Nicht-Pflanzenkenner begeistern werden können!
- » Die Pflanzen, die nicht weggetauscht worden sind, werden später im Kurpark ausgepflanzt oder an Interessierte kostengünstig abgegeben.

So finden Sie uns...



Bad Fredeburg g.u.t. Gewerbe und Touristik e.V.

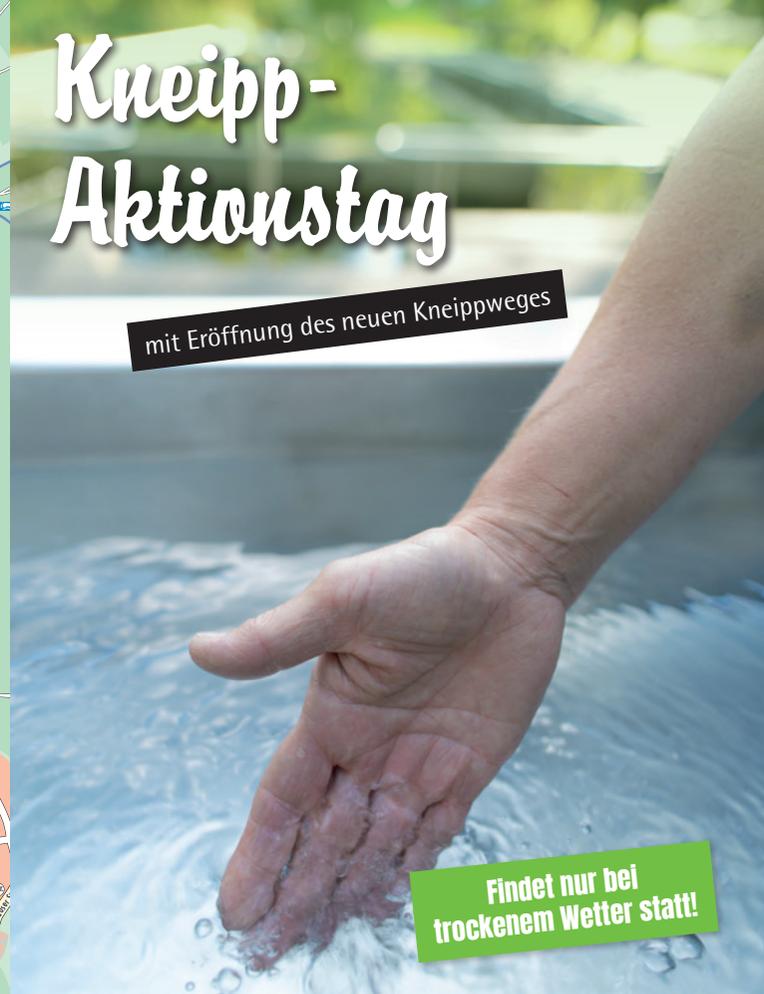
Am Kurhaus 4, 57392 Bad Fredeburg
Telefon: 02974 - 7037
info@bad-fredeburg.de
www.bad-fredeburg.de



Sonntag, 15. Mai 2022

Kneipp- Aktionstag

mit Eröffnung des neuen Kneippweges



Findet nur bei trockenem Wetter statt!



Ab 11.00 Uhr im Kurpark Schmiedinghausen
im Kneippheilbad Bad Fredeburg





» Kneipp-Aktionstag

Am 15. Mai in Bad Fredeburg

In Kooperation mit den Kneippianern und dem Kneipp-Kinder-
garten Löwenzahn organisiert der Bad Fredeburg G.u.T. e.V. den
ersten Kneippaktionstag rund um das Tretbecken im Kurpark
Schmiedinghausen.

Mit zahlreichen Aktionen für Groß und Klein, attraktiven Ständen
und informativen Vorträgen laden wir Sie zu einem aktiven und er-
lebnisreichen Tag in den Kurpark ein. Für das leibliche Wohl und die
musikalische Unterhaltung ist bestens gesorgt (Die Anfahrtsskizze
finden Sie auf der Rückseite).

Wir wünschen Ihnen einen abwechslungsreichen und spannenden
Sonntag mit der ganzen Familie.

 [WWW.BAD-FREDEBURG.DE](http://www.bad-fredeburg.de)



Eröffnung!

Der neue Kneippweg

Auf den Spuren Kneipps



Bleib fit - kneipp mit!

Unter dem Motto „Bleib fit – kneipp mit“
laden wir Sie ein, Sebastian Kneipps er-
folgreichen Gesundheitsempfehlungen zu
folgen. Das Wanderzeichen führt Sie auf
dem 3,5 km langen Weg und Sie werden
erfahren: Kneippen tut dem Körper gut
und hält Sie fit und munter.

Nach Eröffnung der Veranstaltung haben Sie Gelegenheit,
den Kneippweg kennenzulernen. Erkunden Sie den Weg gerne
alleine oder lassen Sie sich entlang der Stationen von Fach-
personal anleiten. Dieser Weg ist auch für Gäste mit Atem-
wegserkrankungen geeignet.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß.

» Freuen Sie sich auf folgende Vorträge

Die Vorträge finden im Restaurant „Sandra´s Café“ in der
Nähe des Tretbeckens statt.

- 14.00 Uhr** **Gesundheit aus dem Bienenstock“,
Naturheilpraxis Bünner**
- 15.00 Uhr** **„Unser inneres System für Sicherheit,
Wohlbefinden und Verbundenheit“, Dr. Vera Hupe**
- 16.00 Uhr** **„Was unserer Natur entspricht und heilsam ist“,
Dr. Vera Hupe**



Aussteller

- » Leguano Barfußschuhe
- » Ätherische Öle
- » Magnetschmuck
- » Sauerlandseifen
- » Naturheilpraxis
- » Ernährungsberatung
- » Jemako
- » Handgestrickte Unikate
- » Kneippianer Bad Fredeburg
- » Kneipp- Kindergarten Löwenzahn
- » Metzgerei Kietsch
- » Holzhauerkaffee
- » Kuchenstand
- » Sandra´s Cafe

» Das erwartet Sie...

- 11.00 Uhr** **Eröffnung des Kneipp-Aktionstages
und des Kneippweges**
- 11.15 Uhr** **Begehung des Kneippweges**
- 11.30 Uhr** **Musikalische Unterhaltung
der Kur- und Knappenkapelle**
- 13.00 Uhr** **Kräuterführung im Kurpark**
- 14.00 Uhr** **Qi Gong**
- 14.00 Uhr** **Schnupperkurs Discgolf**
- 15.00 Uhr** **FuBtraining**
- 15.00 Uhr** **Kräuterführung im Kurpark**
- 16.00 Uhr** **Yoga**



Aktionen „Rund um die Uhr“...

- » Wasseranwendungen nach Kneipp
- » Kinderanimation



Waldbaden

Um 11 Uhr in Gratschäft

Nur mit Anmeldung! Kontakt: Petra Breker
0151 287 771 39, info@meditativ-natur-erleben.net