

# „Sport macht Spaß“

## Angebote der einzelnen Orte zum Thema Sport und Bewegung

### Bad Fredeburg

Bad Fredeburg-Touristik e.V., Astrid Völlmecke 02974-900227

TV Fredeburg, Abtlg. Turnen  
Maria Tröster 02974-6853

<b>Volleyball</b> u.a. Ballspiele	Montag	20.00 Uhr - 21.30 Uhr	Anne Sonntag
<b>Funktionsgymn.</b> für Ältere	Dienstag	18.30 Uhr - 19.30 Uhr	Steffi Schift
<b>Step Aerobic/</b>	Dienstag	19.30 Uhr - 21.00 Uhr	
<b>Bodyforming</b>		Angelika Rothe/Astrid Völlmecke	
<b>Fit for Fun</b>	Donnerstag	19.00 Uhr – 20.00 Uhr	
Konditionstraining/Gymn.		Nur im Wintersemester	
<b>Bauch/Beine /Po</b>	Dienstag	20.00 Uhr – 21.00 Uhr	Kurmittelhaus
<b>Nordic Walking/</b> Anfänger	Mittwoch	18.00 Uhr	ab Kurmittelhaus
<b>Nordic Walking/</b> Fortgeschr.	Mittwoch	18.00 Uhr	ab Aldiparkplatz
<b>Mountainbiking</b>	Dienstag	18.30 Uhr	Treffp. Minigolf, Ski-Club
<b>Aquafitness</b>	Mittwoch	15.15-16.00	im Kurmittelhaus und im SauerlandBad

Veranstaltungen finden in der Fredebeil – Halle statt.

### Bödefeld

Verkehrsverein Frau Rettler, 02977-355

Turn- und Sportverein  
Peter Neumann, 02977-1297  
1. Vorsitzender

<b>Bodyforming</b>	Montag	20.00 Uhr – 21.30 Uhr	Bettina Hoffmann
	Dienstag	8.30 Uhr – 9.30 Uhr	Gaby Gierse
<b>Nordic Walking</b>	Dienstag	17.30 Uhr – 19.30 Uhr	Bettina Hoffmann
<b>Step Aerobic</b>	Freitag	20.00 Uhr – 21.00 Uhr	Stefanie Schift

## Cobbenrode

Verkehrsverein Fr. Schulte 02973-3849

FC Cobbenrode

Eva Winkelmeier 02973-818819 Erika Hoffmann 02973-3930

<b>Sport für Jugendl.</b>	Montag	17.30 Uhr – 18.30 Uhr	Edith Gies
<b>Pilates</b>	Montag	18.30 Uhr – 19.30 Uhr	Frau Beuter
<b>Aerobic</b>	Dienstag	18.15 Uhr – 19.15 Uhr	Britta Osebold
<b>Fitnessstraining</b>	Mittwoch	19.30 Uhr – 20.30 Uhr	Willi Pilger
<b>Nordic Walking</b>	Mittwoch	Termin tel. erfragen 02973-1463	Heike Bette
<b>Rückenschule</b>	Donnerstag	17.30 Uhr – 18.30 Uhr	Maria Hebbecker
		18.30 Uhr – 19.30 Uhr	Maria Hebbecker

## Dorlar

Verkehrsverein Frau Grosser 02971-312101

1. Vors. Gerhard Stockhausen, Sellinghausen 02971-312102

<b>Fit for Fun</b>	Montag	20.00 Uhr – 21.00 Uhr	Sporthalle/Martinswerk
<b>Aquafitness</b>	Dienstag	10.00 Uhr – 20.00 Uhr	Hotel Stockhausen

## Eslohe

Verkehrsverein Frau Schulte/Frau Donner 02973-81664 oder 442

<b>Aerobic/Step</b>	Montag	19.00 Uhr – 20.00 Uhr	Marion König
		20.00 Uhr – 21.00 Uhr	Petra Nöcker
	Dienstag	20.00 Uhr – 21.00 Uhr	Marion König
<b>Lauftreff</b>	Dienstag	19.00 Uhr	Busbahnhof Schulzentrum
<b>Bodyforming</b>	Mittwoch	19.30 Uhr – 20.30 Uhr	Elisabeth Sluoma
<b>Volleyball</b>	Mittwoch	20.30 Uhr – 21.30 Uhr	Helmut Finke-Böhmer
<b>Walking</b>	Donnerstag	9.30 Uhr	Unter den Eschen (Rochusweg)

## Felbecke

Verkehrsverein Bauernland

<b>Pilates</b>	Dienstag	19.30 Uhr – 20.30 Uhr	Manuela Knoche-Rinke
----------------	----------	-----------------------	----------------------

## **Fleckenberg**

Verkehrsverein Herr Frisse-Faust 02972-1397  
Peter Börger, Kapellenstraße, 02972-5450 0291-941366 dstl.

**Gymnastik 60+** Dienstag 14.30 Uhr – 15.30 Uhr Silke Klarnitz, Gleidorf  
**Aerobicmix** Mittwoch 19.00 Uhr – 20.00 Uhr Silke Wiese, Grafschaft  
Turnhalle Fleckenberg

## **Gleidorf**

Verkehrsverein Herr Wagner, 02972-960218  
Martin Wolf 02974-833904  
Sara Bücken 02972-921772

**Nordic Walking** Dienstag 9.00 Uhr ab Sporthalle  
**Step Aerobic** Donnerstag 19.30 Uhr – 20.30 Uhr Christiane Hermann  
**Gymnastik/Junge** Montag 20.00 Uhr – 21.00 Uhr Sigrid Ruprecht  
**Gymnastik/Ältere** Mittwoch 20.00 Uhr – 21.00 Uhr Marlies Krähling

## **Grafschaft**

Verkehrsverein Frau Dünnebacke 02972-7588  
Franziska Höwer, 02972-970040

## **Henne-Rartal**

Verkehrsverein Georg Wüllner, 02971-87404  
Christian Pieper, Sögtrop 02971-908484

## **Holthausen-Huxel**

VV Herr Vollmer-König 02974-321  
Alfons Beule 02974-6985

## **Jagdhaus**

VV Herr Tröster 02972-97300

Keine sportlichen Angebote im Ort

## Latrop

Verkehrsverein Frau Silberg, 02972-6006

Keine Angebote in den drei Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung

## Nordenau

Verkehrsverein Frau Albers 02975-380

<b>Nordic Walking</b>	Freitag	17.30 Uhr	Haus des Gastes
<b>Aquafitness</b>	Dienstag	9.30 Uhr	10.15 Uhr Hotel Gnacke
<b>Lauftraining und Mountainbiking für Kinder und Jugendliche</b>	Montag	17.30 Uhr – 18.15 Uhr 18.15 Uhr – 19.15 Uhr 19.15 Uhr - 20.15 Uhr	5 - 7 Jahre 8 - 12 Jahre 13 -17 Jahre

Jens Vöge, Nordenau

## Niedersorpe, Mittel- und Obersorpe, Rehsiepen

Verkehrsverein Niedersorpe Frau Schmidt 02975-8924

Keine sportlichen Angebote in den einzelnen Orten

## Oberkirchen

Verkehrsverein Frau Merkheim 02975-80004

Turn- und Sportverein Oberkirchen

Maria Schütte 02975- 8759 dstl. 02972-7828

Gertrud Rickert 02975- 968415

<b>Seniorengymnastik</b>	Mittwoch	19.00 Uhr - 19.45 Uhr	Schütte/Rickert
<b>Aerobic-Mix</b>	Mittwoch	20.00 Uhr - 20.45 Uhr	Schütte/Rickert
<b>Bodyforming</b>	Montag	19.15 Uhr - 20.15 Uhr	Schütte/Rickert

Schützenhalle Oberkirchen,

<b>Aquafitness</b>	Dienstag	9.00 Uhr – 10.00 Uhr
--------------------	----------	----------------------

Hotel Schütte Oberkirchen, Lydia Wallach

## Reiste

Verkehrsverein 02973-809008

<b>Aerobic</b>	Montag	18.30 Uhr -19.30 Uhr	Britta Osebold
<b>Mountainbiking</b>	Dienstag	18.00 Uhr	Robert Struwe
<b>Guten Morgen</b>	Donnerstag	9.00 Uhr – 10.00 Uhr	Helga Beuter
<b>Work out/Frauen 40+</b>			
<b>Senioren Gymn./60+</b>	Donnerstag	10.00 Uhr – 11.00 Uhr	Helga Beuter
<b>Indian Balance</b>	Donnerstag	20.15 Uhr – 21.15 Uhr	Anke Büddig

Veranstaltungen finden im Sportheim in Reiste statt.

## Schmallenberg

Verkehrsverein Herr Wülbeck 02972-974018

Frauenbeauftragte des TV Gisela Böhle 02972-2326 oder 302179 dstl.

<b>Nordic Walking</b>	Dienstag	ab 9.00 Uhr	untersch. Treffp. C. Sommer
	Donnerstag	ab 18.30 Uhr	
<b>Volleyball</b>	Donnerstag	20.30 Uhr - 22.00 Uhr	kath.Grundschule
<b>Gymnastik</b>	Montag	20.00 Uhr – 21.30 Uhr	Valentinschule
<b>Fitness ab 50</b>	Dienstag	14.45 Uhr – 15.45 Uhr	”
<b>Fitnessgymnastik</b>	Mittwoch	20.00 Uhr – 21.30 Uhr	”
<b>Gymnastik</b>	Donnerstag	19.30 Uhr - 20.30 Uhr	”

## Wenholthausen

Verkehrsverein Eslohe-Wenholthausen 02973-81003

<b>Fitness für Männer</b>	Montag	19.45 Uhr	Sportplatz	Rolf Temme
<b>Aerobic/Step</b>	Dienstag	19.30 Uhr – 20.30 Uhr		Anette Bornemann
<b>Fitnessstraining/FR.50+</b>	Donnerstag	19.00 Uhr – 20.00 Uhr		Mia Beste
<b>Fit for Fun/Gymn.</b>	Donnerstag	20.00 Uhr – 21.00 Uhr		Geertje Berghoff
<b>Walking-Treff</b>	Donnerstag	19.30 Uhr	Wenneplatz	Sabine Struwe

Veranstaltungen finden in der Grundschule statt

## **Westfeld und Ohlenbach**

Verkehrsverein Frau Schneider 02975-1000

Jürgen Schütte                    02975-8705  
Lars Brandenburger            02975-809803  
Bernhard Kevekordes        02975-850

**Mountainbiking**            Sonntag 10.00 Uhr                    Skiclub

## **Winkhausen**

Verkehrsverein Oberkirchen/Winkhausen 02975-80004

Hotel Deimann, Lydia Wallach        02975 - 810

**Hinweis:**    in den Schulferien finden nicht alle Veranstaltungen statt.

**Weitere Veranstaltungen:**    [www.gemeindesportverband.de](http://www.gemeindesportverband.de)