

Analyse der infrastrukturellen Gegebenheiten in Bad Fredeburg und Feststellung des gewünschten Sollzustandes

Mangels natürlicher Heilmittel ist eine andere Fokussierung erforderlich. Schwerpunkt unseres Heilbades ist Gesundheit und Fitness im Präventivbereich. Hierzu gehören innovative zeitgemäße Urlaubsangebote, die für jeden Gast buchbar sind. Die bestehenden Einrichtungen und freizeitpädagogischen Angebote sollten immer das Hauptthema im Blick haben.

Unter Berücksichtigung der gesundheitstouristischen Entwicklung im gesamten Bundesgebiet müssen wir auch in unserer Region das Angebot optimieren und erweitern.

Nachstehend sehen wir den IST-zustand und den gewünschten SOLL-zustand im Vergleich.

Kliniken:

Fachklinik Fredeburg	Fachklinik Hochsauerland	Holthäuser Mühle
<ul style="list-style-type: none"> • 244 Therapieplätze • alkohol-, medikamenten- und mehrfachabhängigen Patienten • spezifische Indikationsgruppen für Junioren, Senioren und Frauen • Auffang- und Kurzzeitbehandlungen 	<ul style="list-style-type: none"> • 232 Therapieplätze • Psychosomatische Erkrankungen • Chronische Schmerzstörungen • Traumafolgestörungen • Essstörungen und Adipositas • Eltern mit Kind • Migranten türkischer Herkunft • Menschen im höheren Lebensalter • Pathologisches Glücksspiel 	<ul style="list-style-type: none"> • 40 Therapieplätze • spezielle Angebote für jüngere Patienten • Mutter/Vater, Eltern-Kind-Therapien • Paartherapien

Kurmittelhaus:

IST	SOLL
<ul style="list-style-type: none"> • Feriendialyse • Bewegungsbad mit Aquafitness etc.. • Sauna • Solarium • Vortragsräume mit Gesundheitsvorträgen • Physiotherapie und medizinische Anwendungen • GZDT – Gesundheitszentrum für Diagnose und Therapie <ul style="list-style-type: none"> - Fitnessstudio - Wirbelsäulengymnastik - Muskelaufbau - Ausdauertraining 	<ul style="list-style-type: none"> • Sport und Bewegungsbereich <ul style="list-style-type: none"> - Aerobic - Step - Pilates - Balance Pads - Tanzkurse - Funktionsgymnastik • Entspannungsbereich <ul style="list-style-type: none"> - Yoga - Autogenes Training - Progressive Muskelrelaxation - Methoden der TCM - Meditation - Atemtraining

- Rückenschule	<ul style="list-style-type: none"> • Vortragsräume - Ernährungsberatung - Referenten zu aktuellen medizinischen Themen - Gesundheitsvorträge erweitern
----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SauerlandBad:

IST	SOLL
<ul style="list-style-type: none"> • Aqua Fitness • Aqua Jogging • Aqua Nordic Walking • Saunagarten • Wirpool • Dampfsauna • Aussenbecken 	<ul style="list-style-type: none"> • Aqua Step • 25m Schwimmbahn • andere Trendsportarten im Aquafitnessbereich

Aussenbereich:

IST	SOLL
<ul style="list-style-type: none"> • ausgewiesene Nordic Walking Strecken • Wanderwegenetz • SauerlandRadrिंग/Bike Parcours • Fitnesszirkel • Discgolf Anlage • Hunau Loipe • Felicitas Stollen 	<ul style="list-style-type: none"> • Badesee • Themen Ferienpark • Themenkurparks • Lichtergarten • Duftgarten

Aquise von Partnerbetrieben

Um eine vielfältige Angebotspalette vorzuhalten, ist die Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Partnerbetrieben vorrauszusetzen. Nicht jeder Bereich muss optimal an einem Ort abgedeckt sein. Kleine Fahrstrecken sind auch für den Urlauber zumutbar. Mögliche Partnerbetriebe könnten u.a. sein:

- Georg Wüllner, Lauftraining Bödefeld
- Nordic-Zentrum Westfeld
- Rai Reiten in Schmalleberg
- Fitness Studios
- Je nach Themen könnten unter Einbeziehung o.g. Betriebe attraktive Pauschalen gestrickt werden.